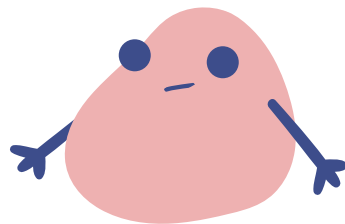
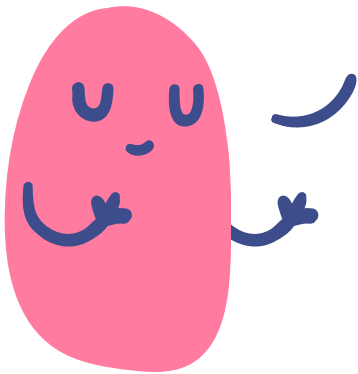


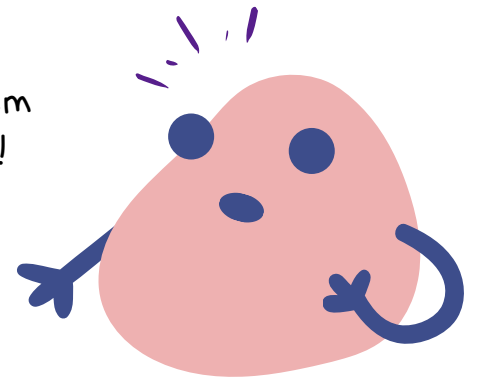
Prática de Exercícios Físicos

Thayná Pauli

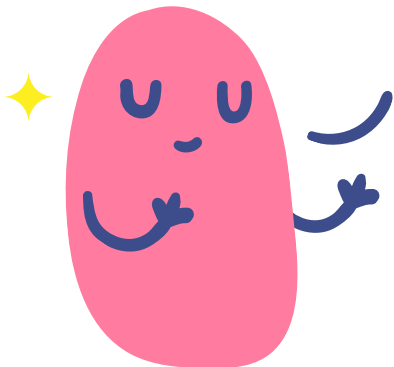
Oi, Maria! Vamos para academia hoje?



Você está louca, menina? Vou ficar em casa vendo Netflix!



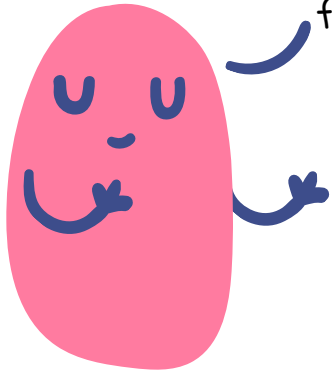
Amiga, seu médico falou que você precisa praticar exercícios físicos, vamos comigo!



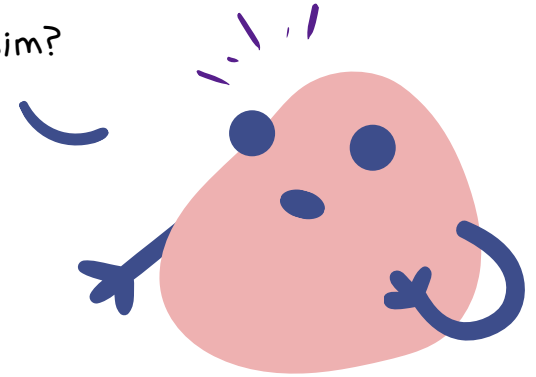
Estou tão para baixo, apenas quero ficar sozinha em casa..



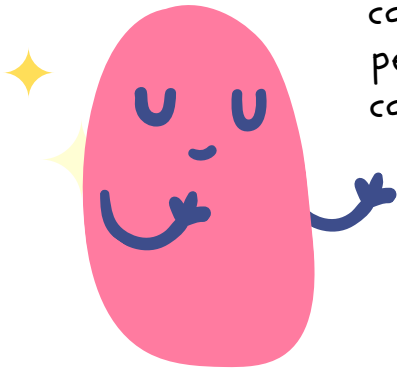
Você sabia que a prática de exercícios físicos pode deixar você feliz?



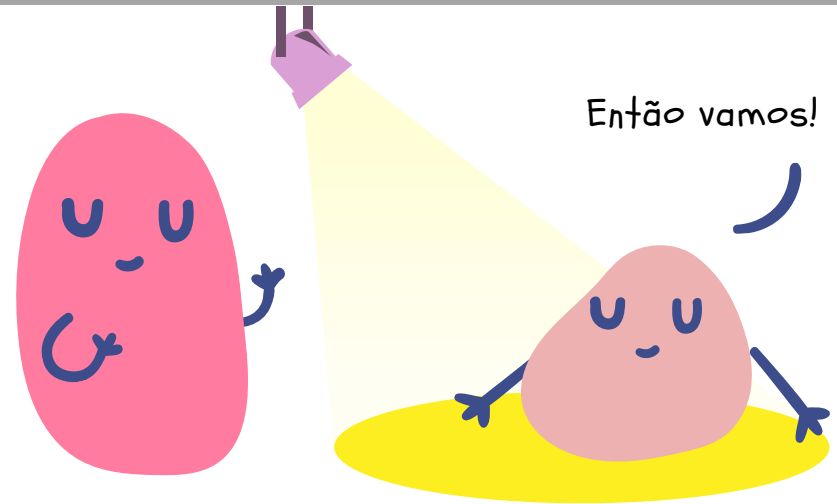
Não! Como assim?



Sim! Você nem imagina como ajuda! Os médicos pedem para as pessoas com depressão fazerem exercícios físicos..



Então vamos!



Prática de Exercícios Físicos

Thayná Pauli



Obrigada pelo incentivo, amiga!